

Đường dây Trợ giúp các vấn đề về Bạo hành Tình dục tại NSW hỗ trợ Di dân và Tị nạn

Mọi người đều có quyền được sống an toàn khỏi nạn bạo hành tình dục. Chúng tôi hỗ trợ tất cả mọi người bị ảnh hưởng bởi nạn bạo hành tình dục.

Dù quý vị là nạn nhân sống sót, người thân của người bị ảnh hưởng, hoặc là một chuyên gia, Đường dây Trợ giúp các vấn đề về Bạo hành Tình dục tại NSW đều có thể hỗ trợ quý vị.

Bất kể tuổi tác, giới tính, xu hướng tính dục, xuất thân, tình trạng visa của quý vị là gì hay thời điểm xảy ra bạo hành, chúng tôi tin quý vị. Quý vị không đơn độc. Luôn có sẵn tư vấn cho quý vị.

Đường dây Trợ giúp các vấn đề về Bạo hành Tình dục ở NSW có thể hỗ trợ quý vị như sau:

- Được chuyên gia tư vấn một cách miễn phí và bảo mật về sang chấn 24 giờ/7 ngày
- Luôn có người lắng nghe quý vị khi quý vị cần chia sẻ
- Hỗ trợ dành cho quý vị, gia đình và cộng đồng của quý vị
- Thông tin về các dịch vụ y tế, nhà ở, pháp lý và các dịch vụ khác
- Trợ giúp lập kế hoạch cho sự an toàn và phục hồi
- Cung cấp sự tư vấn cho quý vị trong khi quý vị chờ đợi các dịch vụ khác

Chúng tôi sẽ:

- tôn trọng quý vị và văn hóa của quý vị
- tin tưởng và hỗ trợ quý vị
- không phán xét hay đối xử phân biệt

Chúng tôi đặt sự an toàn và sức khỏe của quý vị lên hàng đầu

Quý vị có thể liên hệ với Đường dây Trợ giúp các vấn đề về Bạo hành Tình dục tại NSW bất kể quý vị có visa gì.

Tất cả các chuyên gia tư vấn của chúng tôi đều được đào tạo để hỗ trợ tâm lý sau sang chấn và cung cấp dịch vụ tư vấn cho tất cả mọi người thuộc mọi nền văn hóa.

Chúng tôi sẽ hỗ trợ quý vị dù quý vị có chọn trình báo với các cơ quan như cảnh sát hay không, và dù quý vị quyết định tiếp tục mối quan hệ hay chấm dứt nó.



 **1800 424 017**

Full Stop Australia

Mọi người đều có quyền con người cơ bản. Chúng ta đều có quyền được sống không bị bạo hành tình dục.



Quét mã QR này bằng camera điện thoại của quý vị để biết thêm thông tin bằng tiếng Anh.

Quyền được an toàn, được tôn trọng và có phẩm giá - bất kể quý vị đến từ nền văn hóa nào, nói ngôn ngữ gì hay có tình trạng visa ra sao.

Bạo hành tình dục là khi ai đó:

Bạo hành tình dục là khi ai đó buộc quý vị tham gia vào các hoạt động tình dục mà quý vị không muốn, làm quý vị cảm thấy sợ hãi không dám nói không để từ chối việc quan hệ tình dục hoặc họ tiếp tục gây áp lực dù quý vị đã từ chối.

Bạo hành tình dục cũng bao gồm việc ai đó nói những điều liên quan đến tình dục mà quý vị không muốn nghe, ép quý vị xem video hoặc hình ảnh khiêu dâm, hoặc chụp ảnh hoặc quay video riêng tư của quý vị mà không được phép, hoặc kiểm soát cơ thể, thai kỳ hoặc biện pháp tránh thai của quý vị.

Sự trải nghiệm và hành trình hồi phục của mỗi người là khác nhau.

Bạo hành tình dục có thể xảy ra ở bất cứ đâu - tại nhà, nơi làm việc hoặc nơi công cộng - và không cần phải có thương tích về thể chất mới gây hại. Người gây tổn hại cho quý vị có thể là người mà quý vị quen biết, tin tưởng hoặc dựa dẫm vào. Bất kể ai đã gây tổn hại cho quý vị, bạo hành tình dục vẫn luôn là điều không thể chấp nhận được. Những gì đã xảy ra không phải là lỗi của quý vị. Các chuyên gia tư vấn của chúng tôi luôn sẵn sàng hỗ trợ quý vị, ngay cả khi quý vị chưa chắc chắn về những gì xảy ra. Chúng tôi sẽ giúp quý vị tìm ra các bước có thể thực hiện tiếp theo sau đó.

Việc tìm đến sự giúp đỡ có thể là một bước khó khăn. Chúng tôi luôn sẵn sàng lắng nghe và trợ giúp quý vị. Quý vị không đơn độc.

Mọi người đều có quyền con người cơ bản.

Quý vị có quyền tự đưa ra quyết định về:

- Cơ thể của mình và việc quý vị có muốn quan hệ tình dục hay không
- Người mà quý vị muốn có mối quan hệ
- Khi quý vị muốn kết thúc một mối quan hệ
- Việc muốn có con hay sử dụng biện pháp tránh thai

Khi quý vị gọi:

Cuộc gọi của quý vị sẽ được một chuyên gia tư vấn trả lời. Quý vị tự quyết định thông tin cá nhân nào mà quý vị muốn chia sẻ. Quý vị có thể gọi từ một số điện thoại riêng. Quý vị không cần phải tiết lộ toàn bộ chi tiết về những gì đã xảy ra để chúng tôi có thể hỗ trợ quý vị.

Được thiết kế với sự hợp tác của các nhà bệnh vực nạn nhân và nhân viên tuyến đầu

fullstop.org.au



Full Stop Australia điều hành **Đường dây Trợ giúp các vấn đề về Bạo hành Tình dục tại NSW**. Chúng tôi nhận tài trợ từ Chính phủ NSW.

