

新南威尔士州性暴力求助热线 (NSW Sexual Violence Helpline) 为移民和难民提供支持

每个人都有权利免受性暴力的侵害。我们为遭受性暴力影响的人提供支持。

无论您是性暴力的受害者 / 幸存者、您身边的人受到影响，还是相关专业人士，新南威尔士州性暴力求助热线都可以为您提供支持。

无论您的年龄、性别、性取向、背景、所持签证类别，也无论性暴力何时发生，我们都相信您。您并不是孤立无援的。我们为您提供心理咨询服务。

新南威尔士州性暴力求助热线如何为您提供支持：

- 全天候提供免费的、保密的创伤专家心理咨询服务
- 当您想要倾诉时，总有人倾听
- 为您、您的家人，以及社区提供支持
- 提供关于医疗保健、住房、法律等其他服务的信息
- 协助制定安全与康复计划
- 在您等待其他服务时，为您提供心理咨询支持

我们将：

- 尊重您和您的文化
- 相信您并为您提供支持
- 不评判，不歧视

您的安全和身心健康是我们的第一要务

不论您所持签证类别如何，您都可以获得新南威尔士州性暴力求助热线的支持。

我们所有的心理咨询师都经过创伤方面的培训，并为所有文化背景的人提供心理咨询服务。

无论您是否选择向警方等机构报案，或决定继续维持或结束一段关系，我们都会支持您。



📞 1800 424 017

Full Stop Australia

每个人都享有基本人权。我们都有权利免受性暴力的侵害。



请用您的手机扫描这个二维码了解更多信息（英文版）。

无论您的文化背景、语言，还是所持签证的类别，都拥有获得安全、尊严和尊重的权利。

性暴力：

性暴力是指某人强迫您进行您不喜欢的性行为，让您因害怕而不敢拒绝；或在您已经说“不”之后仍持续施压要求发生性行为。

这也包括在您不喜欢的情况下，有人对您说带有性意味的话、强迫您观看色情视频或图片、未经允许拍摄您的私密照片或视频，或控制您的身体、怀孕与避孕选择。

每个人的经历和康复历程都是独一无二的

性暴力可能发生在任何地方：在家中、工作场所，或在公共场所。即使没有造成身体伤害，也可能带来伤害。伤害您的人可能是您认识、信赖，或依赖的人。不论谁伤害了您，性暴力都是不可接受的，您身上发生的事不是您的错。即使您不确定究竟发生了什么，我们的心理咨询师也随时待命，为您服务。我们将帮助您确定接下来可能要做什么。

寻求帮助可能是艰难的一步。我们在这里倾听您的诉说，为您提供帮助。您并不是孤立无援的。

每个人都享有基本人权。

您有权决定：

- 您的身体，以及您是否想要进行性行为
- 想要和谁进入一段关系
- 想要何时结束一段关系
- 是否想要怀孕或避孕

您拨打电话时：

将由一名心理咨询师接听您的电话。您可以选择自己想要分享的个人隐私信息。您可以用私人电话拨打热线。不向我们披露所发生事件的所有细节也能够获得支持。

与幸存者倡权及前线工作者合作设计

fullstop.org.au



Full Stop Australia 负责运营新南威尔士州性暴力求助热线。我们受到新南威尔士政府的资助。

