

يدعم خط المساعدة المعني بالعنف الجنسي في نيو ساوث ويلز المهاجرين واللاجئين

**لكل شخص الحق في أن يكون في مأمن من العنف الجنسي.
نحن ندعم أي شخص تأثر بالعنف الجنسي.**

سواء كنت الضحية الناجية أو تأثر شخص قريب منك أو كنت متخصصًا، يمكن لخط المساعدة المعني بالعنف الجنسي في نيو ساوث ويلز تقديم الدعم لك.

بغض النظر عن العمر أو النوع الاجتماعي أو الهوية الجنسية أو الخلفية أو حالة التأشيرة أو وقت حدوث العنف، فإننا نصدقك. لست وحدك. يتوفر دعم المشورة النفسية.

كيف يمكن لخط المساعدة المعني بالعنف الجنسي في نيو ساوث ويلز تقديم الدعم لك:

- استشارة مجانية وسرية مع متخصص في الصدمات على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع
- شخص ما يستمع إليك عندما تحتاج إلى التحدث
- تقديم الدعم لك ولعائلتك ومجتمعك
- معلومات حول الخدمات الطبية والسكنية والقانونية وغيرها
- المساعدة في التخطيط للسلامة والتعافي
- دعم الاستشارة أثناء انتظار الخدمات الأخرى

نحن سوف:

- نحترمك ونحترم ثقافتك
- نصدقك وندعمك
- لن نطلق الأحكام أو نمارس التمييز

نحن نعطي الأولوية لسلامتك وعافيتك قبل كل شيء

يمكنك الوصول إلى خط المساعدة المعني بالعنف الجنسي في نيو ساوث ويلز بغض النظر عن حالة التأشيرة لديك.

تم تدريب جميع مستشارينا على الصدمات وتقديم المشورة للناس من جميع الثقافات.

سندعمك سواء اخترت الإبلاغ إلى خدمات مثل الشرطة أم لا، وما إذا قررت البقاء في علاقة أو تركها.



يتمتع كل شخص بالحقوق الإنسانية الأساسية. لدينا جميعًا الحق في أن نحيا حياة خالية من العنف الجنسي.

امسح رمز الاستجابة السريعة
هذا بكاميرا الهاتف للمزيد
من المعلومات باللغة
الإنجليزية.

الحق في السلامة والكرامة والاحترام - بغض النظر
عن الخلفية الثقافية أو اللغة أو حالة التأشيرة.

العنف الجنسي هو عندما يقوم شخص ما:

العنف الجنسي هو عندما يجبرك شخص ما على ممارسة أنشطة جنسية لا تريدها أو يجعلك تشعر بالخوف من قول لا لممارسة الجنس أو يستمر في الضغط عليك لممارسة الجنس بعد أن قلت لا.

ويشمل أيضًا عندما يقول لك شخص ما أشياء جنسية عندما لا تريده أن يفعل ذلك أو يجبرك على مشاهدة مقاطع الفيديو أو الصور الجنسية أو يلتقط صورًا أو مقاطع فيديو خاصة لك دون إذن أو يتحكم في جسمك أو حملك أو تحديد النسل.

كل شخص لديه تجربة ورحلة تعافٍ فريدة من نوعها

يمكن أن يحدث العنف الجنسي في أي مكان - في المنزل أو العمل أو في الأماكن العامة - ولا يتطلب أن تكون الإصابة الجسدية ضارة. قد يكون الشخص الذي تسبب في الضرر شخصًا تعرفه أو تثق به أو تعتمد عليه. بغض النظر عن تسبب لك في الأذى، فإن العنف الجنسي ليس مقبولًا أبدًا. ما حدث لم يكن خطأك. مستشارونا هنا من أجلك، حتى لو لم تكن متأكدًا مما حدث. سنساعدك في معرفة الخطوات التالية المحتملة.

يمكن أن يكون التواصل خطوة صعبة. نحن هنا للاستماع إليك ومساعدتك.
لست وحدك.

عندما تتصل:

سيتم الرد على مكالمتك من قبل مستشار. أنت تختار المعلومات الشخصية التي تريد مشاركتها عن نفسك. يمكنك الاتصال من رقم خاص. لست بحاجة إلى أن تكشف لنا عن جميع تفاصيل ما حدث حتى ندعمك.

يتمتع كل شخص بالحقوق الإنسانية الأساسية.

لديك الحق في اتخاذ قراراتك الخاصة بشأن:

- جسمك وما إذا كنت ترغب في ممارسة الجنس
- من تريد أن تكون في علاقة معه
- متى تريد إنهاء علاقة
- إنجاب الأطفال واستخدام وسائل منع الحمل

fullstop.org.au

صُمم بالتعاون مع مناصري الناجين والعاملين في الخطوط الأمامية